

## PROGRAMA CURSO METABOLISMO, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### UNIDAD PROMOCIÓN DE SALUD

**Organizado:** Unidad de Promoción de Salud de Temuco

**Dirigido:** A Funcionarios del Departamento de Salud Municipal

**Objetivos:**

- Dar a conocer al personal metodología HIIT
- Familiarizar al personal de atención primaria de salud con las bases del ejercicio y su prescripción en salud.
- Conocer los fundamentos fisiológicos de una adecuada prescripción del ejercicio
- Motivar al personal a la realización de ejercicio en beneficio y mejora de su salud.

**Relator:** Dr. Erick Osvaldo Díaz Bustos. Nutricionista, M. Sc. D Universidad de Cambridge, Inglaterra. Ex Académico Universidad de Chile, INTA y Facultad de Medicina 1976 – 2010. Académico Universidad de la Frontera 2010 – actualidad

**Jornadas:** 4 fechas (04, 06 11 y 13 de Agosto 2015)

**Nº Total de Funcionarios capacitados:** 98 funcionarios





